

Pán chirurg, porad'te!



MUDr. Gabriel
Maršal, plastický
chirurg

Ak sa o niektorej žene povie, že má plastiku prs, v mnohých to vyvolá štipku pohoršenia. Čo chce byť manekýnka? Nemá kam vrážať peniaze? Keby ste však nahliadli do fotoarchívu plastického chirurga, väčšinu jeho pacientok by ste hlboko chápali. Ich kvalita života sa výrazne zlepšila, a to je podstatné.

Aké úpravy prsníkov od vás ženy najčastejšie žiadajú? Sú to viac mladé dievčatá alebo ženy po pôrodoch?

Z môjho pohľadu prevažuje momentálne zväčšovanie implantátmi, ale riešime všetky problémy spojené s úpravou prsníkov – či už ide o zmenšovanie, zdvíhanie alebo úpravu tvaru. Pomer žien po pôrodoch a tých, ktoré ešte deti nemajú, je približne vyrovnaný.

Nemôže plastika prsníkov skomplikovať budúce materstvo? Je napríklad možné po nej dojčiť?

Treba rozlíšiť, aký zákrok žena podstúpila. Implantáty pri dojčení neprekážajú. Ak však mala prsníky zmenšované alebo sa upravoval ich pokles či tvar, nie je už spravidla možné dojčenie. Pri týchto zákrokoch je totiž nutné zasiahnuť aj do prsnej žľazy.

Je teda lepšie podstúpiť plastiku prsníkov až v čase, keď už žena neplánuje ďalšie dieťa?

Ako som práve povedal, po niektorých operáciách nie je možné dojčenie, ktoré je z hľadiska novorodenca nenahradiateľné. Okrem toho treba myslieť na fakt, že aj tehotenstvo a dojčenie spôsobujú zmeny tvaru a veľkosti prsníkov. Ak teda žena podstúpila plastiku a neskôr otehotnie, môže to na upravovaných prsiach spôsobiť neželané zmeny. Záleží na pacientke, ako sa rozhodne, my ju na tieto riziká, samozrejme, upozorníme.

Čo predchádza zákroku?

- podrobná konzultácia o zdravotnom stave, o očakávaniach pacientky a reálnych možnostiach, o výhodách, nevýhodách, možných komplikáciách
- ultrazvukové, prípadne mamografické vyšetrenie
- štandardné predoperačné vyšetrenia

Kedy najskôr po pôrode je možné plastiku prsníkov podstúpiť?

Je to viac-menej individuálne, ale operovať je vhodné až po ustálení telesných zmien po pôrode a po ukončení dojčenia.

Ktorý zákrok je náročnejší – zmenšovanie alebo zväčšovanie prsníkov?

Zmenšovanie a aj úpravy poklesu prsníkov sú zvyčajne rozsiahlejšie zákroky vyžadujúce o niečo väčšiu starostlivosť po operácii. Pri plastike prsníkov je hospitalizácia spravidla jeden deň, pri niektorých zákrokoch môže trvať pár dní. Isté obmedzenia ako nosenie špeciálnej elastickej podprsenky, vyhýbanie sa väčšej telesnej námahe, cvičeniu, spaniu na bruchu, trvajú pri všetkých operáciách dva mesiace. Potom je možné prsníky zaťažovať v bežnom živote bez obmedzení.

Nestratí sa v dôsledku operácie citlivosť prs? Prípadne bradaviek, ktoré treba pri niektorých zákrokoch doslova premiestniť?

Citlivosť sa bežne po zákroku nemení, len na prechodné obdobie niekoľko mesiacov po zákroku môže byť zmenená. Ale pri úpravách či zmenšovaní veľkých prsníkov sa riziko zmeny citlivosti o niečo zvyšuje.

Dá sa s implantátmi podstúpiť mamografické vyšetrenie, pri ktorom dochádza k stlačeniu prsníkov?

Je vhodné upozorniť vyšetrujúceho na tento fakt, ale k poškodeniu by nemalo dôjsť.

A čo ak s výsledkom pacientka nie je spokojná?

Treba si uvedomiť, že nie vždy sa dá dosiahnuť dokonalý tvar, po akom žena túži. S každou pacientkou máme pred operáciou podrobnú konzultáciu, kde s ňou preberieme aj jej predstavy a očakávania. Pravdivo jej vysvetlíme, aký môže reálne očakávať výsledok – pomocou nákresov aj fotografií. Ukážeme jej, na akých miestach a v akom rozsahu musí počítat s jazvami. Musím podotknúť, že ich kozmetická

diskrétnosť sa nedá predpovedať, pretože každý má inú predispozíciu na tvorbu jaziev. Snažíme sa s ňou prebrať aj reálne výhody, aj nevýhody operácie.

Takže reklamácia nie je možná?

Ak sa operáciou nedosiahne reálne štandardne očakávaný výsledok – práve preto pred ňou treba s klientkou podrobne a pravdivo prekonzultovať zákrok – môžeme hovoriť o akejkoľvek reklamacii. V prípade, že je to technicky možné, odporučíme a zrealizujeme korigovanie na zlepšenie konečného výsledku. Je to samozrejmosť a určité malé percento operácií si vyžaduje tento postup. S tým sa v praxi stretávame.

Ak ide o implantáty, dajú sa bez problémov vybrať? Ako

dlho by mali vydržať? Môžu sa za nejakých okolností poškodiť?

Pri normálnom živote poškodenie implantátov nehrozí. U nás sa najčastejšie používajú silikónové gélové implantáty, ktoré by mali vydržať minimálne desať až pätnásť rokov. Ich vybratie či výmena z rôznych dôvodov je však možná.

Stretávajú sa aj s nejakými extrémnymi želaniami?

Málokedy a často sú vlastne dôvodom na odmietnutie vykonania zákroku. Občas sa stretávam s požiadavkou, nech prsia zväčšíme tak, aby bolo vidieť, že sú v nich implantáty. Podľa môjho názoru by operovanie plastických chirurgov malo ostať snahou o prirodzenosť, nie viesť k neprimeranosti.



Kedy nie je možné operáciu podstúpiť?

- pred ukončením rastu, vo veku menej ako 18 rokov
- ak sú očakávania pacientky nereálne a nedosiahnuteľné možnosťami dnešnej plastickej chirurgie
- pri autoimúnnych ochoreniach ako lupus, sklerodermia
- pri stavoch, ktoré majú vplyv na hojenie rán a zrážanlivosť krvi
- pri oslabení imunitného systému
- pri zhoršenom prekrvení tkanív
- počas tehotenstva a dojčenia

Cena zákroku:

- závisí od pracoviska a pohybuje sa od 25-tisíc. Podstatnejšími ako cena operácie by pre pacientku mali byť referencie.
- pri zväčšovaní prsníkov cenu spoluuvytvára cena implantátov, ktorá je rádovo 25- až 50-tisíc za pár